

**SPANISH NULYTELY-**  
**PREPARACION PARA COLONOSCOPIA**

Si usted toma anticoagulantes como Plavix, Coumadin, Effient, Brilinta or Eliquis contacte el doctor que se lo ha recetado para asegurarse de que puede suspenderlo por los días recomendados. Si necesita algo para el dolor puede tomar solamente "Tylenol". Si toma aspirina no la suspenda por el examen.

**CUATRO DIAS ANTES** de su colonoscopia no coma alimentos con pequeñas semillas o cáscara (Ej.: zapallo, tomate, pepinos, pororo o palomitas, maní, fresas, etc). **NO HIERRO OR FISH OIL** (suplemento aceite de pescado).

**UN DIA ANTES DEL EXAMEN**: tan pronto se despierte, **NO COMA SOLIDOS**. Usted debe hacer dieta de **LIQUIDOS CLAROS** solamente (**NO ROJO, NO VIOLETA**). Ejemplos: caldos de pollo o carne, solo el caldo, gelatina (no roja o violeta), jugos claros sin pulpa **NO LECHE, PRODUCTOS LACTEOS**

**4:00 pm** (de la tarde) Tome 2 tabletas Bisacodyl o Dulcolax (sin receta) con agua.

**5:00 pm** (de la tarde), Beba la mitad del gallon de Nulytely. Beba un vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que alcance a la mitad del gallon.

**\*6 horas\*** antes del test, en la mañana del examen, beba la solución restante, 1 vaso de 8 onzas cada 10 minutos.

**PUEDE BEBER LIQUIDOS CLAROS HASTA 4 HORAS ANTES DE SU EXAMEN.**

**SI USTED TOMA MEDICAMENTOS PARA LA PRESIÓN ARTERIAL O EL CORAZON, PUEDE TOMARLO LA MAÑANA DE SU EXAMEN CON UN PEQUEÑO SORBO DE AGUA.**

**Si tiene preguntas llame a la Oficina 704-377-4009 y pida ayuda en español.**

**Si usted necesita cancelar o cambiar su examen EN-OFICINA, por favor llame antes de 3 días hábiles (sin contar fin de semana ni días festivos), de lo contrario habra un cargo de \$100.00.**

**Una persona de 18 años or mayor debe traerlo, esperarlo en la sala de espera y llevarlo a la casa. De lo contrario el examen sera cancelado.**

## ***PREPARACION PARA COLONOSCOPIA-SUPREP***

Por favor infórmenos **AHORA** si usted tiene alguna enfermedad al corazón, historia de soplos al corazón, o articulaciones artificiales. Para una examinación buena del colon se requiere un colon **LIMPIO**. Debe seguir los siguientes pasos:

**CINCO DIAS ANTES DEL EXAMEN:** Notifiquenos si toma algún anticoagulante como Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta or Eliquis para confirmar si puede dejarlos de tomar por 5 días antes del examen. Si toma Aspirina puede seguir tomandola hasta el día anterior del examen. Si necesita algo para dolor tome solamente Tylenol.

**CUATRO DIAS ANTES DEL EXAMEN:** Deje de comer maíz, tomates o cualquier fruta o verdura con semillas pequeñas hasta después de su examen.

**UN DIA ANTES DEL EXAMEN:** Haga dieta de líquidos claros durante todo el día incluyendo café, té, gelatina, jugo de uva blanca, sodas claras (Sprite, 7-Up, etc), caldos de pollo o carne (pero solamente el caldo), gelatina (NO ROJA, NO VIOLETA), Gatorade. **NO LECHE O PRODUCTOS LACTEOS. \*\*POR FAVOR ASEGURESE DE BEBER SUFICIENTE LIQUIDOS CLAROS DURANTE TODO EL DIA ANTERIOR AL EXAMEN\*\***

Su médico le ha recomendado tomar SUPREP

A las **6:00 pm** de la tarde anterior a su examen va a completar paso 1 al 4 .

- 1- Vierta **UNA** (1) de las botellitas (6oz) de SUPREP en el vaso que viene en la caja.
- 2- Agregue agua fresca hasta la línea que marca 16 oz en el vaso que viene en la caja y mezclarlo.
- 3- Beba **TODO** el líquido del recipiente (vaso de 16oz)
- 4- Usted **DEBE** beber dos (2) recipientes de 16 oz de agua durante la próxima hora.

**6 horas** antes de su examen , repita paso 1 al 4 usando la otra botella de SUPRA (6oz) agregando agua y 2 recipientes de agua.

No líquidos **4 horas** antes del examen.

UNA PERSONA MAYOR DE EDAD TIENE QUE MANEJAR Y ESPERAR POR USTED EN LA SALA DE ESPERA EL DIA DEL EXAMEN.

SI USTED TOMA MEDICAMENTOS DE LA PRESION ARTERIAL O EL CORAZON PUEDE TOMARLO EN LA MANANA DEL EXAMEN CON UN SORBO DE AGUA.

Si usted necesita cancelar un examen en LA OFICINA, por favor notifiquenos 72 horas (días hábiles) antes del examen. De lo contrario un cargo de \$100 será aplicado.

Si tiene preguntas puede llamar al 704-377-4009. Pida asistencia en Español.