

Nombre _____ Doctor _____

Lugar _____ Hora de llegada _____ AM PM

Fecha _____

Por favor, siga las instrucciones exactamente como escrito.

MEDICAMENTO:

Si usted toma anticoagulantes (Coumadin, Plavix, Effient, Brillinta, Xarelto, Eliquis, Phentermine) debemos contactar al doctor que lo receta para que le autorize suspender el medicamento por 5, 2 o 14 días* y le comunicaremos. No suspenda la aspirina.

Medicamento	Suspender por este número de días*
Coumadin, Plavix, Effient, Brillinta	5 días
Xarelto, Eliquis	2 días
Phentermine	14 días

CUATRO DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

Deje de comer maíz, tomates o cualquier fruta o verdura con semillas hasta después de su examen. No hierro y no cápsulas de aceite de pescado (Fish Oil).

UN DÍA ANTES DEL EXAMEN:

Haga dieta de líquidos claros durante todo el día incluyendo café, té, gelatina, jugo de uva blanca, sodas claras (Sprite, 7-Up, etc), caldos de pollo o carne (pero solamente el caldo), gelatina (NO ROJA, NO VIOLETA), Gatorade. **NO LECHE PRODUCTOS LACTEOS.**

****POR FAVOR ASEGURESE DE BEBER SUFICIENTE LIQUIDOS CLAROS DURANTE TODO EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN****

Su doctor le ha recomendado un régimen SUTAB de dos días. Se requieren ambos botellas de 12 tabletas para una preparación completa.

6:00 pm de la tarde del día antes a su examen va a completar paso 1 al 4.

 <p>6:00 pm</p> <p>1- Abra una de las botellitas que contienen las 12 tabletas de SUTAB.</p>	 <p>2- En el vaso que viene en la caja ponga 16 onzas de agua (hasta la línea superior del vaso) Tome cada tableta con un sorbo de agua, hasta tomar las 12 tabletas y beber toda el agua. **Si no se siente bien, tome las tabletas y el agua lentamente.**</p>
 <p>Aproximadamente 7:20 pm</p> <p>3- Aproximadamente 1 hora después de tomar la última tableta, complete el vaso de 16 onzas de agua (hasta la línea superior) y bébalo todo en 30 minutos.</p>	 <p>Aproximadamente 8:20 pm</p> <p>4- Aproximadamente 30 minutos después de beber el Segundo vaso de agua, llene el mismo vaso con 16 onzas de agua (hasta la línea) y bébalo durante 30 minutos.</p>

7 HORAS ANTES DE SU EXAMEN: Repita paso 1 al 4 usando la otra botella con tabletas SUTAB. Usted debe beber el último vaso de agua 4 horas antes del examen.

Dependiendo en la hora de su procedimiento, tomar la segunda dosis de SUTAB puede implicar levantarse en medio de la noche.

NO COMA NI BEBA NADA MÁS DESPUÉS DE TERMINAR EL ÚLTIMO VASO DE AGUA. GOMA DE MASCAR, MENTAS, DULCES DUROS Y HIELO NO SON PERMITIDOS EN EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.

Si usted toma medicamentos de la presión arterial puede tomarlo en la mañana del examen con un sorbo de agua.

Una persona mayor de edad tiene que manejar y esperar por usted en la sala de espera el día del examen. Si tiene preguntas puede llamar al 704-377-4009 y pedir ayuda en español.