



CHARLOTTE GASTROENTEROLOGY & HEPATOLOGY

Dieta de líquidos claros únicamente

Grupo de alimentos	Permitido	No permitido
Lácteos	ninguno	leche y productos lácteos malteadas/batidos
Cafeína	café negro con moderación té caliente sin crema refrescos de cola con moderación té dulce	café con crema líquida café con crema deslactosada
Postres	gelatina Jell-O (ni rojas ni moradas) paletas heladas (ni rojas ni moradas)	el resto de los postres gelatina roja y morada paletas heladas rojas y moradas
Grasas	ninguno	todo tipo de grasas
Frutas/jugos de fruta	jugos de fruta colados de color claro, como jugo de manzana, uva blanca y limonada	compota de manzanas jugos con trozos de fruta jugos rojos jugos morados
Cereales/almidones	ninguno	todo tipo de cereales/almidones
Carne/sustitutos de la	ninguno	todo tipo de carnes
Varios	azúcar, miel, jarabe y sal	
Sopas	caldos sin trozos y de fondo claro	caldo con trozos caldos espesos
Verduras	ninguno	todo tipo de verduras