



# CHARLOTTE GASTROENTEROLOGY & HEPATOLOGY

## *Dieta de líquidos claros únicamente*

<b>Grupo de alimentos</b>	<b>Permitido</b>	<b>No permitido</b>
<b>Lácteos</b>	ninguno	leche y productos lácteos malteadas/batidos
<b>Cafeína</b>	café negro con moderación té caliente sin crema refrescos de cola con moderación té dulce	café con crema líquida café con crema deslactosada
<b>Postres</b>	gelatina Jell-O (ni rojas ni moradas) paletas heladas (ni rojas ni moradas)	el resto de los postres gelatina roja y morada paletas heladas rojas y moradas
<b>Grasas</b>	ninguno	todo tipo de grasas
<b>Frutas/jugos de fruta</b>	jugos de fruta colados de color claro, como jugo de manzana, uva blanca y limonada	compota de manzanas jugos con trozos de fruta jugos rojos jugos morados
<b>Cereales/almidones</b>	ninguno	todo tipo de cereales/almidones
<b>Carne/sustitutos de la</b>	ninguno	todo tipo de carnes
<b>Varios</b>	azúcar, miel, jarabe y sal	
<b>Sopas</b>	caldos sin trozos y de fondo claro	caldo con trozos caldos espesos
<b>Verduras</b>	ninguno	todo tipo de verduras