CHARLOTTE GASTROENTEROLOGY & HEPATOLOGY

Preparación para la colonoscopia con SUPREP

Paciente _____ **Médico**_____

Ubicación _____ **Hora de la llegada** _____ **a.m. p.m.**

Fecha de la intervención _____

¡No siga las instrucciones de la caja SUPREP!

MEDICAMENTOS:

Si normalmente toma los siguientes medicamentos, comuníquese con el médico que se los recetó para asegurarse de que está bien suspenderlos durante la cantidad recomendada de días.* Si su médico le dice que no está bien dejar de tomarlos, comuníquese con nuestro consultorio.

No deje de tomar aspirina durante la intervención.

MEDICAMENTOS:	**Días recomendados para dejar de tomarlos antes de la intervención***
• Fentermina	14 días
• Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus) • Dulaglutida (Trulicidad) • Inyección de exenatida (Bydureon, Byetta) • Tirzepatida (Mounjaro)	7 días
• Coumadin • Plavix • Effient • Brilinta	5 días
• Xarelto • Eliquis	2 días
• Liraglutida (Victoza, Saxenda) • Exenatida oral (Bydureon, Byetta)	Deje de tomarlo la mañana de

CUATRO (4) DÍAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN:

Deje de comer maíz o tomates, papas fritas, nueces, palomitas de maíz o cualquier fruta o verdura que contenga semillas pequeñas. También evite los comprimidos de hierro (a menos que lo recomiende un médico) y los suplementos a base de aceite (aceite de pescado, etc.).

UN (1) DÍA ANTES DE LA INTERVENCIÓN:

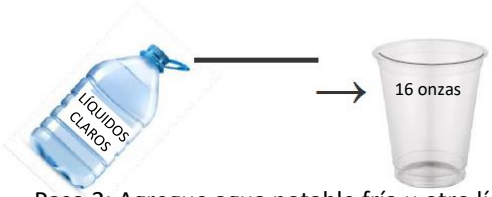
Empiece una dieta de líquidos claros durante todo el día, como caldo o consomé, gelatina (excepto roja o morada), café (solo o con azúcar, pero sin cremas, ni siquiera cremas no lácteas), té, **zumo de fruta claro sin pulpa, como zumo de uva blanca o manzana y refrescos claros (Sprite, 7-Up, Ginger ale, etc.**). También puede tomar Gatorade, paletas heladas (excepto rojas o moradas) y limonada sin pulpa. Nada de leche ni productos lácteos. Esto incluye SlimFast, Ensure y tragos proteicos. Asegúrese de beber mucho líquido claro durante todo el día.

Su médico le recomendó un régimen de **SUPREP** con dosis dividida (dos días). Se requieren ambas botellas de 6 onzas para una preparación completa. La noche anterior a la intervención a las **6:00 p.m.**, complete los pasos 1 a 4 con una (1) botella de 6 onzas antes de acostarse.

6:00 p.m.

Paso 1: Vierta una (1) botella de 6 onzas del líquido **SUPREP** en el recipiente de mezcla.

Paso 3: Beba todo el líquido del recipiente a las 6:00 p.m.



Paso 2: Agregue agua potable fría u otro líquido transparente de su elección (consulte la lista anterior de opciones de líquidos transparentes **) a la línea de 16 onzas

Paso 4: Beba dos (2) recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima hora.

DURANTE LA MAÑANA DE LA INTERVENCIÓN:

Seis (6) horas antes de la hora de la intervención: Repita los pasos del 1 al 4 con la otra botella de 6 onzas. Debe terminar de beber el último vaso de agua al menos 4 horas, o según se le indique, antes de la hora de la intervención. ***Tenga en cuenta lo siguiente: dependiendo de la hora de su intervención, tomar la segunda dosis de SUPREP puede implicar levantarse en medio de la noche.***	***No coma ni beba nada más después de terminar el último vaso de agua. No se permite el consumo de goma de mascar, mentas, caramelos duros o hielo el día de la intervención.*** Si toma medicamentos para la presión arterial, puede tomarlos la mañana de la intervención con un sorbo de agua.

Una persona mayor de 18 años de edad debe permanecer en el centro durante la intervención y encargarse de su traslado al lugar de la intervención y posteriormente a su casa. De lo contrario, se cancelará su intervención. Si tiene preguntas, llame al 704-377-4009.