

Una persona de al menos 18 años debe llevarlo al procedimiento, permanecer en el centro durante su procedimiento y llevarlo a casa después. De lo contrario, su procedimiento será cancelado. Si tiene alguna pregunta, llame al 704-377-4009. Los horarios de los procedimientos pueden variar; pueden ocurrir retrasos.

*Si normalmente toma los siguientes medicamentos, comuníquese con el médico que se los recetó para asegurarse de que es seguro suspenderlos durante el número de días recomendado. Si su médico le indica que no es seguro suspenderlos, comuníquese con nuestra oficina. No suspenda la aspirina para el procedimiento*

**¡No siga las instrucciones de la caja de SUTAB!****2 días antes del procedimiento**

|                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| Phentermine                         | 7 días                             |
| GLP-1 agonists                      |                                    |
| Mounjaro, Zepbound, etc.)           | 7 días                             |
| Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta | 5 días                             |
| Xarelto & Eliquis                   | 2 días                             |
| Medicamentos para la diabetes       | Omitir la mañana del procedimiento |

Deje de consumir maíz, tomates, papas fritas, nueces, palomitas de maíz, quinoa o cualquier fruta/verdura con semillas pequeñas. También evite tabletas de hierro (a menos que su médico se lo indique) y suplementos a base de aceite (aceite de pescado, etc.).

**Compre los 3 (no se requiere receta):**

**1.** MiraLAX –un frasco de 238 gramos, **2.** Dulcolax –2 tabletas, y **3.** Gatorade –64 oz (ninguno rojo ni morado)

**Día antes del procedimiento:**

- Comience una dieta de líquidos claros en la mañana: agua, café negro, té, jugo sin pulpa o refresco claro.
- A las 4 p. m., el día antes de su procedimiento, tome las 2 tabletas de Dulcolax con agua.
- También puede consumir paletas heladas, gelatina, Gatorade y caldo (nada rojo ni morado).
- No consuma leche ni productos lácteos. Esto incluye SlimFast, Ensure, bebidas de proteína y cremas.
- Asegúrese de beber abundantes líquidos claros durante el día para mantenerse hidratado.

*Su médico ha recomendado la limpieza con MiraLAX la noche anterior a su procedimiento a las 6:00 p. m. Toda la preparación es necesaria para una limpieza completa*

**La noche antes del procedimiento:**

- A las 6 p. m., vierta el frasco de MiraLAX y 64 oz de Gatorade en una jarra grande y mezcle bien hasta que el MiraLAX esté completamente disuelto. Esta mezcla se dividirá en dos dosis.
- Beba un vaso de 8 oz cada 10–15 minutos hasta que la primera MITAD de la mezcla se haya terminado (aproximadamente 32 oz).

*Si presenta náusea, hinchazón o calambres abdominales, reduzca la velocidad o tome un breve descanso al beber (no más de 30 minutos). Reanude cuando se sienta mejor y asegúrese de terminar todo el líquido dentro del tiempo indicado*

**La mañana de su procedimiento**

- 6 horas antes de la hora de su procedimiento, beba la segunda dosis de MiraLAX (aproximadamente 32 oz). Beba un vaso de 8 oz cada 10–15 minutos hasta que se termine la segunda mitad de la mezcla.
- Si toma medicación para la presión arterial, tómela la mañana de su procedimiento con un pequeño sorbo de agua.
- Si toma medicación para la diabetes, omítala la mañana del procedimiento.
- No use chicle/mentas/caramelos duros/ni chupe hielo el día del procedimiento.
- No consuma cannabis/productos con THC el día del procedimiento.
- **No beba nada más durante al menos 4 horas antes de la hora programada de su procedimiento.**